

INSTITUTO
REMO MEU RUMO

10 ANOS

Relatório de Impacto 23/24



Introdução



No ano de 2023, o Instituto experimentou um período de conquistas notáveis, marcando um capítulo especial em nossa trajetória educacional. Em destaque, proporcionamos vivências únicas e diferenciadas para os alunos, enriquecendo seus percursos e moldando um ambiente de aprendizado enriquecedor.

Ao longo desse ano, a instituição se destacou não apenas pela excelência acadêmica, mas também pela conquista de prestigiosas premiações, reconhecendo o empenho e a inovação que são a marca registrada do nosso compromisso com a educação de qualidade.

Além disso, 2023 é um ano de celebração e reflexão, pois comemoramos uma década de esforços múltiplos e dedicação incansável. Uma década de superação de desafios, aprendizado contínuo e crescimento coletivo. Esses 10 anos representam não apenas uma marca temporal, mas sim uma história rica em realizações e superações.





É fundamental ressaltar que essas realizações não são fruto apenas do trabalho interno, mas sim de uma rede robusta de apoio composta por parceiros comprometidos. Essa colaboração, que se estende ao longo da nossa década de existência, destaca a importância de estabelecer e manter relações sólidas.

Nossos parceiros desempenham um papel vital, contribuindo para o sucesso de iniciativas, projetos e programas que moldam positivamente a experiência dos nossos alunos. Juntos, construímos pontes que conectam oportunidades e conhecimentos, enriquecendo a vida daqueles que passam por nós.

Ao refletirmos sobre as conquistas deste ano e da última década, sentimos profunda gratidão. Mantemos nosso compromisso com a excelência, com a formação de cidadãos como nossa orientação fundamental. Essa bússola continua a guiar-nos em direção a um futuro promissor, repleto de oportunidades para todos que integram nossa comunidade.





Ao longo do ano, mantivemos uma média de 150 alunos, registrando uma taxa de evasão inferior a 5%, todas devidamente justificadas devido a mudanças de período escolar, alterações de residência ou o início de trabalhos parentais que impediam a presença regular. Além disso, alguns alunos, agora em novas fases de vida, como o ingresso na universidade ou no mercado de trabalho, ajustaram suas participações, contribuindo para essa variação.

Podemos afirmar que, para aqueles que permaneceram conosco, proporcionamos mais de 70 atendimentos anuais multidisciplinares por aluno. Essa oferta abrange nossas atividades temáticas, passeios externos, orientações individuais e avaliações médicas. Destaca-se a qualidade desses atendimentos, que visam promover um ambiente acolhedor de aprendizado.

A satisfação que nos envolve é derivada não apenas do baixo índice de evasão que destaca o valor e impacto significativo do nosso trabalho nas vidas de nossos alunos e suas famílias, mas também das razões compreendidas por trás das novas escolhas. É com imenso orgulho que integramos este processo

Conquistas do Instituto Remo Meu Rumo

No Instituto, as áreas de Educação Física, Fisioterapia, Psicologia e Serviço Social convergem harmoniosamente em prol da promoção da qualidade de vida e reabilitação biopsicossocial. Essa abordagem multidisciplinar representa uma sinergia valiosa, onde profissionais dessas áreas unem forças para proporcionar um cuidado integral. Não se limitando a aprimorar a saúde física, destacamo-nos na atenção às dimensões psicológicas e sociais, demonstrando um compromisso abrangente e notável com o bem-estar dos indivíduos que recebem assistência em nossa instituição.



Educação Física



Fisioterapia



Psicologia



Serviço Social





O Instituto Remo Meu Rumo tem o pararemo e a paracanoagem como forma de reabilitação através do esporte. O esporte é uma grande terapia, engloba aspectos sociais, emocionais e mentais, contribuindo para a promoção da saúde e do bem-estar.

Através do esporte o instituto busca contribuir para a construção de um futuro mais promissor para as crianças e jovens atendidos, com isso contribuindo também com uma sociedade mais justa e igualitária.

A área da Educação Física é extremamente importante no Instituto, vai além de simplesmente praticar o esporte. Ela desempenha um papel fundamental no desenvolvimento integral dos alunos, contribuindo para a promoção da saúde, formação de hábitos saudáveis, desenvolvimento motor, socialização e inclusão.





Além de promover a prática esportiva, a educação física auxilia no desenvolvimento da consciência corporal, coordenação motora, equilíbrio e flexibilidade. Também estimula a autonomia, autoconfiança, superação de desafios, a independência, o trabalho em equipe, respeito as regras e diversos valores que o esporte proporciona. Com isso contribuiu para a formação de cidadãos mais saudáveis, conscientes e preparados para lidar com os desafios da vida.





Ao longo do ano, a equipe de fisioterapeutas e seus estagiários alcançou significativas realizações. dentre elas, as avaliações semestrais, essenciais para acompanhar o progresso das atividades físicas dos alunos. Paralelamente, promoveu reciclagem para os estagiários, aprofundando a teoria e prática da eletroterapia e testes ortopédicos. Essa iniciativa não apenas fortaleceu a expertise da equipe, mas também contribuiu para o atendimento de excelência, integrando ainda mais os alunos na prática esportiva.



Destaca-se com orgulho o estudo contínuo da equipe, com apresentações e discussões de casos clínicos referentes a nove doenças raras, lideradas pelos fisioterapeutas e executadas pelos estagiários, demonstrando não apenas o comprometimento, mas também a importância da formação nesse processo. Deu-se continuidade a esse enriquecedor ciclo, realizando avaliações minuciosas de antigos e novos alunos.

As adaptações graduais das atividades com os alunos, especialmente após os recessos de férias e afastamentos, ressaltam não apenas a habilidade da equipe em lembrar comandos de embarcação e focar no condicionamento físico, mas também a sensibilidade para atender às necessidades específicas, como no caso dos alunos que retornaram após cirurgias.

Ao encerrar o ciclo anual, concluíram-se avaliações, anamneses e relatórios, reforçando a importância de uma abordagem no cuidado da qualidade de vida e bem-estar dos nossos assistidos. O ano foi de conquistas reforçando a importância vital da formação sólida dos estagiários, contribuindo diretamente para o aprimoramento contínuo dos serviços prestados pela equipe de fisioterapia do IRMR.



Socioemocional: Psicologia e Serviço Social



A integração da equipe de psicologia e serviço social no instituto é fundamental para a promoção do bem-estar socioemocional, concentrando esforços em atividades que beneficiem tanto as famílias quanto os alunos. Dentre as diversas iniciativas desenvolvidas, destaca-se a organização de eventos externos e internos, cuidadosamente planejados para oferecer aos alunos a oportunidade de explorar novas experiências que contribuam significativamente para seu desenvolvimento integral.



Um exemplo notável dessa colaboração é o programa "Cuidando de Quem Cuida", que vai além de atividades de autocuidado para os responsáveis, estendendo-se a iniciativas de prevenção, como parcerias estruturadas com organizações como o Remama. Essa colaboração vai além da promoção do conhecimento sobre a prevenção; ela destaca a possibilidade de reabilitação pós-diagnóstico por meio de uma abordagem esportiva específica, notadamente no remo. Ao focar essa modalidade esportiva, reconhecendo o impacto positivo do remo como parte do processo de recuperação para variados diagnósticos.





Outra realização foi a "Semana da Família" representa um marco importante, oferecendo aos responsáveis a oportunidade única de participar ativamente das atividades educacionais em conjunto com os filhos. Essa abordagem não apenas fortalece os laços familiares, mas também proporciona uma compreensão mais profunda das atividades, promovendo uma parceria sólida entre a instituição e as famílias.

No âmbito das ações sociais, a equipe colaborou ativamente durante o "Setembro Verde", dedicado à discussão dos direitos das pessoas com deficiência. Através de uma variedade de atividades, eles buscam conscientizar a comunidade sobre a importância da inclusão e igualdade, promovendo uma cultura de respeito e compreensão.



Ao longo do ano, a equipe não se limita a eventos específicos, mas também desempenha um papel essencial por meio de atendimentos individuais. Esses encontros oferecem orientações personalizadas, abordando demandas específicas apresentadas por alunos e responsáveis. Dessa forma, a equipe se torna uma rede de apoio eficaz, capaz de intervir de maneira significativa nas vidas daqueles que buscam assistência de psicologia e serviço social transcende atividades pontuais, consolidando-se como uma abordagem integrada e abrangente para o cuidado socioemocional, estabelecendo vínculos sólidos entre a instituição, as famílias e os alunos.

Remo como ferramenta de integração e desenvolvimento

O Instituto persistiu em enriquecer vidas ao proporcionar experiências significativas de remo, estabelecendo parcerias notáveis com empresas parceiras como: RD, Volkswagen Caminhões e Ônibus, Alair Martins, Abbott entre outras. Essa colaboração possibilitou não apenas uma imersão nas atividades do projeto IRMR, mas também criou um terreno fértil para parcerias duradouras. A vivência de remo, moldada por essa aliança, transformou-se em uma verdadeira antologia da vida, capturando momentos e aprendizados que transcendem a superfície da água, deixando uma marca indelével nas histórias daqueles que participaram dessa experiência única.



Desenvolvimento profissional e educação continuada

A formação continuada é vital para profissionais em diversas áreas, assegurando a atualização constante de habilidades e conhecimentos. Em contextos como o atendimento ao público, a excelência está intrinsecamente ligada à capacidade do profissional de acompanhar mudanças e inovações. A busca constante por aprendizado aprimora práticas, resultando em atendimentos mais eficientes e alinhados às expectativas, consolidando a qualidade e relevância do serviço.

Nessa perspectiva, o Instituto reafirma seu compromisso com a excelência ao fomentar ativamente formações e capacitações contínuas para seus profissionais. Ao investir no desenvolvimento constante, o instituto não apenas eleva o padrão de qualidade de seus serviços, mas também cria um ambiente propício para a evolução profissional, garantindo que sua equipe esteja sempre preparada para oferecer atendimentos atualizados e de alto nível.



Suporte básico de vida - emergências clínicas e traumáticas

O Curso anual de Primeiros Socorros, sob a instrução do Mestre Bruno Modesto, desempenha um papel vital no aprimoramento contínuo da equipe. A exigência de conhecimento e certificação anual assegura que todos os profissionais estejam atualizados, capacitando-os a preservar um ambiente de trabalho seguro. Ao oferecer insights aprimorados e técnicas atualizadas, o curso não apenas reforça habilidades existentes, mas também prepara a equipe para enfrentar emergências de maneira eficaz, promovendo a segurança e a confiança no desempenho de primeiros socorros.



Mestre
Bruno Modesto



Os treinamentos semestrais são uma prática essencial para garantir que todos no instituto compreendam e estejam em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD).

Manter a equipe atualizada com informações relevantes é crucial para assegurar a conformidade, proporcionando não apenas a proteção da privacidade dos envolvidos, mas também fortalecendo a integridade e transparência no tratamento de dados.

Esses esforços contínuos são fundamentais para manter o ambiente de trabalho alinhado com as diretrizes rigorosas da LGPD.



REDCap
Research Electronic Data Capture

LGPD
Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais

Regional
São Paulo

A importância da LGPD no
TERCEIRO SETOR
Em 20 de setembro
Às 20:00 horas

Fabiana Medeiros
Ricardo Macêdo

- LGPD cob...
- exclusiv...
- Titular po...
- consentir...
- Multas po...
- líquido an...
- aplicáveis...
- LGPD é o...
- Adequaçã...
- políticas i...
- procedim...
- Controlac...
- informar...
- em casos...
- dados.

INSTITUTO
REMO MEU RUMO



Treinamento
Lei Geral de Proteção de Dados
LGPD Essencial IRMR
O impacto da LGPD no
nosso trabalho diário.

INSTITUTO
REMO MEU RUMO

14º Congresso de Gestão Esportiva

A participação do diretor do Instituto, Ricardo Macea, como membro convidado da REMS (Rede Esporte pela Mudança Social), no 14º Congresso de Gestão Esportiva, foi crucial para atualização e aquisição de conhecimentos fundamentais no cenário esportivo. Este congresso oferece acesso a práticas inovadoras, estratégias eficazes e abordagens contemporâneas na gestão do esporte. Além disso, proporciona uma valiosa oportunidade de networking, permitindo ao gestor conectar-se com outros profissionais e compartilhar experiências. Participar deste evento não apenas mantém o informado sobre as últimas tendências, mas também fortalece suas habilidades de liderança, contribuindo para uma gestão mais eficiente e bem-sucedida no nosso contexto esportivo.



1º Encontro de Esporte Educacional de São Paulo

O Instituto teve a honra de participar de uma manhã de formação promovida pela B3 Social, em parceria com o Instituto Península, uma das principais organizações sociais de esporte e educação do Brasil, para o 1º Encontro de Esporte Educacional de São Paulo, onde várias instituições compartilharam a mesma visão sobre o potencial do esporte para enriquecer a educação, fortalecendo nossa convicção de que o esporte desempenha um papel fundamental na formação dos jovens.



Conexão sem Fronteiras - Programa de Intercambio Cultural

Receber intercambistas no Instituto é uma maneira valiosa de enriquecer a experiência educacional dos alunos, oferecendo uma perspectiva internacional que complementa os currículos tradicionais. Isso promove a diversidade cultural, estimula a troca de conhecimentos e expande as mentes preparando-os para um mundo globalizado. Além disso, a interação com intercambistas proporciona oportunidades de networking e colaboração, preparando os alunos para desafios e oportunidades. Em parceria com a empresa de intercâmbio Aiesec Heartbeat, o IRMR recebeu durante seis semanas, um estudante de biomedicina do Equador para realizar seu intercâmbio internacional no Instituto.



Conexões Sociais e Ações Externas Culturais

Eventos externos

A participação dos alunos em atividades externas desempenha um papel crucial no desenvolvimento da cultura e sociabilização.

Eles têm a oportunidade de vivenciar experiências enriquecedoras, ampliando seus horizontes e compreendendo melhor a diversidade cultural.

Visita dos
alunos ao
Banco



Concerto OPESP -
Orquestra
Parassinfônica do
Estado de São
Paulo



Além disso, essas atividades promovem a interação entre os alunos, fortalecendo os laços sociais e desenvolvendo habilidades de trabalho em equipe. Ao se envolverem em eventos não apenas expandem seu conhecimento, mas também cultivam uma compreensão mais profunda da sociedade e do mundo ao seu redor.



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
PESSOA COM
DEFICIÊNCIA



**Alunos no FESTIVA –
BAILE DO ABRAVA
com Tiago Abravanel**

Visitas à exposições e museus

A participação em exposições, como “Michelangelo o Mestre da Capela Sistema”, “Chaves” e visitas a instituições como o MASP são essenciais para enriquecer a formação dos alunos do Instituto. Essas experiências diretas com expressões artísticas diversificadas estimulam a apreciação estética, o pensamento crítico e a compreensão histórica.

Ao explorarem obras em ambientes culturais, os alunos aprimoram seu conhecimento, ampliam horizontes e contribuem para sua formação como indivíduos culturalmente conscientes.



Festas temáticas internas



Nosso compromisso em criar laços significativos vai além do nosso ambiente físico. Ao realizar festas temáticas para nossos alunos e suas famílias, manifestamos o desejo de fazer parte de suas vidas de maneira integral. Celebrando datas importantes juntos, fortalecemos os vínculos, promovemos a socialização e consolidamos nossa posição como uma reconhecida rede de apoio, dedicada a enriquecer não apenas o aprendizado, mas também as experiências compartilhadas.





Comemoração Instituto Remo Meu Rumo 10 anos



No encerramento deste ano marcante, celebramos uma década de existência com uma festa magnífica, compartilhando a alegria com nossos alunos, a verdadeira razão de nossa jornada. A celebração foi enriquecida pela participação dedicada de nossa equipe de profissionais e voluntários, unindo esforços para criar um momento inesquecível e fortalecendo e sustentando nossa missão educacional. Este marco representa não apenas uma conquista de longos anos, mas também uma expressão de gratidão pela comunidade que construímos juntos ao longo dessa década inspiradora.



Avaliação Médica



Em nosso compromisso contínuo com a promoção da saúde e bem-estar, é com satisfação que destacamos a presença valiosa de uma equipe de médicos voluntários em nosso programa de avaliação médica para a prática da atividade física. Sob a liderança dos nossos diretores Dra. Patrícia Moreno e do Dr. Candido Leonelli, esses profissionais contribuem significativamente para a padronização e segurança das avaliações.



Por mais um ano, é gratificante afirmar que continuamos a utilizar o espaço do IOT, Instituto de Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP, nosso fiel parceiro, que acredita no trabalho de excelência que realizamos em conjunto em prol da reabilitação de crianças e adolescentes. Essa parceria fortalece nossa capacidade de oferecer avaliações médicas abrangentes, garantindo a integridade física dos alunos.

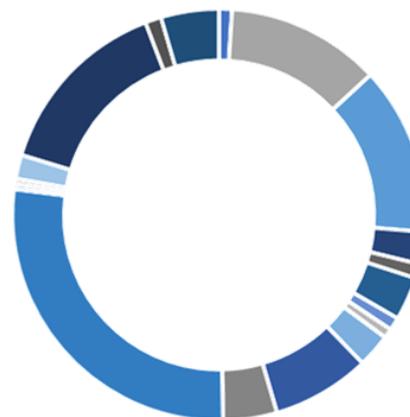


A participação engajada dos médicos voluntários não apenas assegura a congruência nas avaliações, proporcionando uma base sólida para a prática esportiva, mas também amplia nossa capacidade de atender às necessidades individuais dos alunos. Sua expertise enriquece a abordagem, permitindo uma análise mais aprofundada da saúde dos participantes. Além disso, essa colaboração solidária nos capacita a encaminhar os alunos para áreas específicas, quando necessário, priorizando não apenas o desempenho físico, mas também a qualidade de vida de cada indivíduo.

Agradecemos sinceramente aos médicos voluntários por sua contribuição inestimável, e ao nosso fiel parceiro hospital, por acreditar e apoiar nossa missão em favor da saúde integral de nossos beneficiários.



Centro Integrado
de Neuro-Ortopedia



- Advogado
- Apoio Avaliação Médica
- Coral
- Consultora Gestão de Processos
- Dentista
- Fotógrafo
- Palestras
- Presidente
- Suporte Informática
- Apoio Festas
- Campanhas
- Consultor LGPD
- Consultora Programa Voluntariado
- Design
- Médicos
- Papai Noel
- Suporte Água
- Suporte Terra

Em 2023, continuamos avançando com nosso Programa de Voluntariado "Remando com o Coração", contando com o valioso apoio voluntário em diversas áreas, incluindo Avaliação Médica, palestras, consultorias, atividades aos sábados e nas Festas Julina, Crianças e Natal. Ao todo, foram dedicadas 794 horas, proporcionando inúmeras alegrias, conexões e transformações

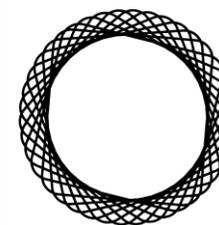
RECONHECIMENTO DE EXCELÊNCIA: SELOS CONQUISTADOS



O último ano foi verdadeiramente marcado por prestígio diante de conquistas significativas. Além da valiosa parceria com o Hospital Universitário, que se revelou como uma rede de apoio essencial para o encaminhamento de novos alunos que serão beneficiados por nossos serviços, alcançamos o notável selo DNA USP. Essa distinção não apenas nos coloca na lista de instituição associadas à Universidade, mas também destaca nosso comprometimento com a inovação e a excelência, é com grande satisfação que afirmamos fazer parte das dependências da cidade universitária.

A honra do selo de Direitos Humanos e Diversidade representa o reconhecimento inequívoco de nossa prática e missão na promoção da inclusão por meio da atividade esportiva.

Diante de tais conquistas, reiteramos nosso compromisso em manter padrões elevados, impulsionando a dedicação à diversidade e aos direitos humanos em todas as nossas iniciativas, contribuindo para um ambiente inclusivo e inovador.



SELO DE
Direitos Humanos
e Diversidade
6ª Edição

Patrocinadores



Caminhões
Ônibus



MINISTÉRIO DO
ESPORTE



Parceiros Estratégicos



Parceiros Operacionais



Quality
Associados



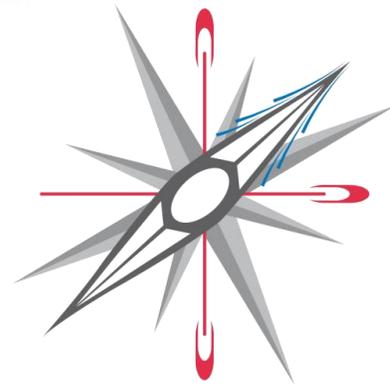
Parceiros de Apoio



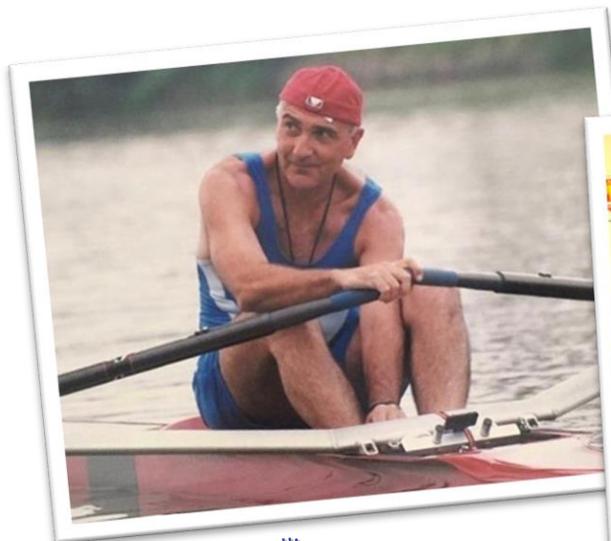
HABIB'S

KARINA AFONSO
ARQUITETURA & INTERIORES





INSTITUTO
REMO MEU RUMO



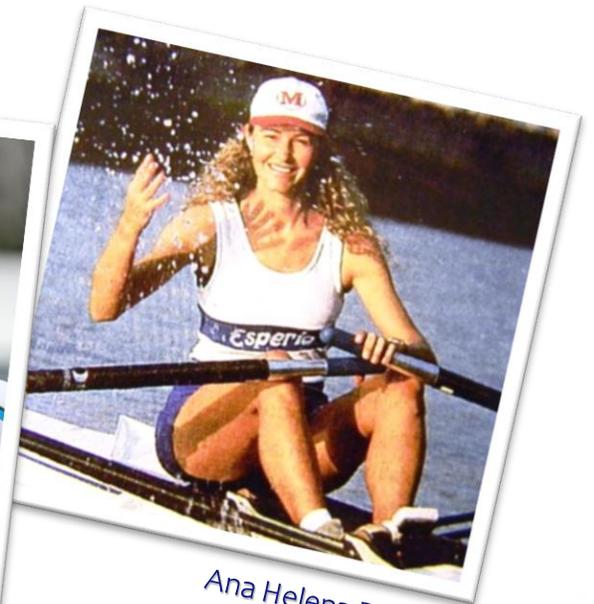
Candido Leonelli



Patricia Moreno Grangeiro



Ricardo Marcondes Macéa



Ana Helena Puccetti



Instituto Remo Meu Rumo



@remomeurumo



Remo Meu Rumo



/institutoremomeurumo



Remo Meu Rumo



www.remomeurumo.org.br



ricardo.macea@remomeurumo.org.br



+ 55 11.96606.7006